



이른 아침의 오제기하라

산막에서 목으면 만날 수 있는 낮과는 다른 모습의 오제



달빛 아래의 산막



봄의 오제기하라



오제기하라

히우지가타케(일본 100대 명산) 오제를 둘러싼 산들 중에서도 가장 높아 오제의 상징이라고도 할 수 있는 산이며 오제에서는 가장 새로운 화산. 해발 2,356m는 도호쿠 이북 최고봉이며 주변은 활 트여 있어 날이 맑으면 360도로 전망을 즐길 수 있습니다.



# 호타카산

(일본 100대 명산)

오래전부터 산악 신앙의 영지로 알려진 산입니다. 해발 2,158m인 정상에서는 시부츠산이나 닛코시라네산 등 주변 360도를 내다볼 수 있습니다. 기슭에선 주변 자연을 산책하면서 트레킹이나 캠핑을, 또 6월 중~하순경에는 군마현 천연기념물로서 지정된 홍황 철쭉 약 5천 그루의 군락을 즐길 수 있습니다. 또 6월 중의 라이트 업도 추천드립니다.



홍황 철쭉

## 오제카타시나의 여행 기점

\*영업시간/정기 휴일 등은 문의해 주십시오.



**휴게소 오제카타시나**  
오제 국립공원 아야메다이라를 볼 수 있는 전망 테라스에서는 즉석도 즐길 수 있습니다. 가타시나산 고원 야채(토마토, 옥수수 등) 판매 및 마을의 미역 요리 등을 사용한 레스토랑도 있습니다. 또 노약자와 어린이를 배려한 설비도 충실하여 오제의 자연 속에서 여유롭게 시간을 보낼 수 있습니다.  
●군마현 도네군 가타시나촌 가미다 3967-1 ●TEL.0278-25-4644 ●FAX.0278-25-4646

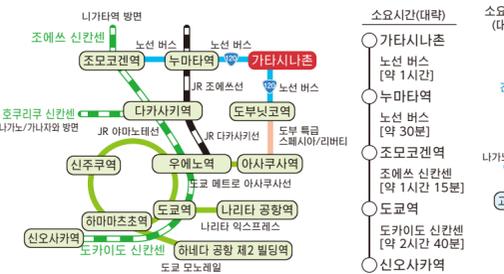


**꽃의 역 가타시나 하나사쿠노유**  
중장한 자연을 볼 수 있는 매력적인 노천탕에 새로 설비한 암반욕은 일본에서 유일하게 가타시나촌에서만 재워할 수 있는 '귀양석'을 사용. 디톡스 효과와 미백 효과 등에 좋다고 합니다. 또 지역 고원의 야채를 아낌없이 사용한 레스토랑도 인기입니다. 시설을 이용하려면 입장료가 필요(암반욕은 별도 요금)입니다.  
●군마현 도네군 가타시나촌 하나사쿠 1113 ●TEL.0278-20-7111 ●FAX.0278-58-4433

## 오시는 길 안내



## 전철로



## 차로



문의하실 곳  
가타시나촌 관광협회(관광/숙박) Tel.0278-58-3222 Fax.0278-58-3213  
가타시나촌 무라즈쿠리 관광과 Tel.0278-58-2112 Fax.0278-58-2110  
우)378-0415 군마현 도네군 가타시나촌 가미다 3964  
우)378-0498 군마현 도네군 가타시나촌 가미다 3967-3

자세한 내용은 홈페이지를 참고해 주세요.  
SNS에서도 정보 업로드 중!  
가타시나이로 [검색] https://oze-katashina.info



# 가타시나이로

## ~Katashina Four Seasons~

가타시나촌 관광 가이드북 [요약판]

오제의 고향 가타시나촌



# 오제

오제는 남북 2km, 동서 6km에 달하는 혼수 최대 규모의 고층 습원. 오제기하라나 히우지가타케의 분화와 무너진 바위 때문에 강의 물줄기가 끊기며 생긴 오제 늪 등, 울퉁한 자연이 그대로 보존되어 있습니다. 그 습원 생태계는 국제적으로 높은 가치를 인정받았고 란타르 협약 습지, 국립공원 특별 보호구역, 나라의 특별 천연기념물로 지정되었습니다. 클파초나 에스클렌타원주리 같은 아름다운 고산 식물이나 주변 한 면을 황금빛으로 가득 채운 가을의 알록달록한 숲을, 언뜻에서 흔들리는 온천 등 그 뛰어난 풍경에 모두가 매료될 것입니다.



(중앙) 시부츠산(일본 100대 명산) 오제기하라의 풍경에 볼 수 없는 산. 고산식물의 보고로 유명하며 전국에서 이 산을 포함 3곳에서만 볼 수 있는 오제소가 서식합니다. 해발 2,228m.

고산 식물의 보고로 잘 알려진 오제



클파초



에스클렌타원주리



오제의 단풍



북방족제비

# 닛코시라네산

(일본 100대 명산)

해발 2,578m는 간토 이북 최고봉이며 정상에서는 주변의 아름다운 호수와 늪을 볼 수 있습니다. 또 해발 2,000m까지 로프웨이를 타고 단숨에 올라가면 '닛코시라네산 암석 정원'이 있고, 아생초의 여왕이라고 불리는 시라네 점시꽃을 비롯한 고산 식물과 웅장한 자연을 만끽할 수 있습니다.



시라네 점시꽃



어떻게 지낼 것인지로 고르는 캠핑장

**트리 어드벤처**  
숲의 자연적 사이의 발판이나 흔들다리 등을 안전장치를 착용하고 모험하는 '트리 어드벤처'. 코스는 2개이며 성인과 아이 모두 즐길 수 있습니다.  
☎ 0278-58-2211(마루누마 고원 종합안내)



**카누**  
스게누마와 마루누마에서 즐길 수 있는 카누는 풍요로운 자연에 둘러싸여, 봄에는 신록을 여름에는 시원하게 물놀이, 가을에는 알록달록한 단풍을 호수 위에서 즐길 수 있습니다.  
☎ 080-5978-6714(블루버드 카누)



**캐니버닝**  
전용 기어를 착용하고 로프로 내려오거나 미끄러져 내려오거나, 강에 뛰어드는 식으로 자연과 노는 모험 스포츠입니다. 오제의 천연 수영장을 온몸으로 만끽할 수 있습니다.  
☎ 0278-25-4432(월드 어스)



**스게누마 캠핑장(사진숙)**  
자연을 즐기는 콘텐츠나 액티비티가 있습니다.  
☎ 0278-58-2958(스게누마 캠프부리)

**마루누마 고원 캠핑 벨리**  
가볍게 캠핑을 즐길 수 있는 '맨몸으로 캠핑'이 인기입니다.  
☎ 0278-58-2211(마루누마 고원 종합안내)

**가타시나 호타카 목장 캠핑장**  
100대 명산인 호타카산 중턱에 있으며, 텐트 외에 오두막에서 숙박할 수도 있습니다.  
☎ 0278-58-3757(호타카 목장 캠핑장)

**그린 파크 오제투쿠라**  
모든 부지에서 전기 이용 가능. 체크아웃 시간이 오후 4시까지라 그곳하게 머물 수 있습니다.  
☎ 0278-58-7511(오제코겐 호텔)

**오제 이와쿠라 캠핑장**  
간도 최대급 켈렌데를 활용한 모든 부지에 잔디가 깔린 평평장, 호텔 온천 이용이나 객실 이용도 가능.  
☎ 0278-58-7777

**가타시나 고원**  
자녀를 동반한 가족에게 추천하는 캠핑장. 인기 있는 글램핑이나 오두막 등도 병설. 아이를 대상으로 한 체험도 다양!  
☎ 0278-58-2161

# 액티비티



가타시나의 풍요로운 자연은 보는 것보다 체험하는 것을 추천합니다. 봄~가을에는 삼림이나 고원, 호수를 바탕으로 대자연의 품을 액티비티를 통해 체험할 수 있습니다. 겨울에는 군마현에서도 손에 꼽는 양질의 파우더 스노볼, 자연을 살린 다채로운 코스로 아이부터 성인까지 다양하게 즐길 수 있습니다.



다채로운 코스와 충실한 설비의 스키장



- 1. 스노월드 오구나 호타카**  
3,500m의 봉 크루징과 양질의 파우더 스노가 매력입니다. 주차장은 24시간 무료라 시간에 쫓기지 않고 즐길 수 있습니다.  
☎ 0278-58-2133
- 2. 마루누마 고원 스키장**  
넛코시라네산 로프웨이를 이용하면 해발 2,000m에서 최장 4km의 바력 있는 프리 라이딩을 즐길 수 있습니다.  
☎ 0278-58-2211
- 3. 가타시나 고원 스키장**  
간도에서는 유일한 스키어 전용 스키장. 국내 유일한 미피 공식 스키장이라 가족 단위에도 인기입니다.  
☎ 0278-58-2161
- 4. 사계절의 숲 화이트 월드 오제 이와쿠라**  
자연 지형을 살린 총 16코스를 보유한 "군마 파우더 에어리어"에서도 손에 꼽는 광대한 스키장입니다.  
☎ 0278-58-7777
- 5. 스노 파크 오제투쿠라**  
수도권에서 가장 가까운 슈퍼 히프 파이프나 파크, SAJ 공인 레이시언 등 활기찬 썰매대가 특징입니다.  
☎ 0278-58-7511

# 체험

풍요로운 자연 속에서 손과 몸을 움직이거나 평소 할 수 없는 체험을 즐기며 여행의 추억을 만들어 보지 않으셨어요? 채소나 과일 수확 체험이나 자연 소재를 활용한 공예 체험 등, SUP나 카누 등의 액티비티나 산악 가이드 투어 등, 다양한 자연을 즐길 수 있습니다.



사과 따기(수확 체험)



**산악 가이드 [오제/시라네산/호타카산]**  
오제나 도네누마 주변 산들의 가이드 및 꽃 안내 외에 요청하시면 산행 계획 짜기도 도와드립니다.  
☎ 0278-58-3222 예약 필요(가타시나촌 관광협회)



**숯 공예 체험**  
가타시나촌 전통 산업이기도 한 숯으로 만드는 인기 오리지널 숯 오브제나 수제 액세서리 등의 제작을 체험할 수 있습니다.  
☎ 090-8596-0250 예약 필요(ikarakan)



**쪽염색 체험**  
"자연 재료를 발효법"이라는 일본 전통기법으로 순순건, 티셔츠, 소블 등의 쪽염색을 체험할 수 있습니다.  
☎ 0278-25-3443 예약 필요(아이코보 시계하자)

# 미식

고원의 한랭지와 풍부한 용수로 키운 채소, 명수로 만드는 우동, 소바. 더 자연에 가까운 식감과 향을 추구하며 재배하는 잎새버섯. 그것들을 이용한 가타시나촌만의 미식, 신선함과 재료 자체의 맛이 입안에 퍼져 찾아오는 사람들의 혀를 즐겁게 합니다. 또 특산 붉은 강낭콩이나 참살 등으로 만드는 디저트는 자연의 단맛을 즐길 수 있습니다.

《각지의 계절》  
하리아마의 맑은부채/4월 상순~4월 하순  
하리아마의 천왕 벚꽃/4월 하순~5월 상순  
고시모토 물피초의 숲/4월 하순~5월 상순  
넛코시라네산의 시라네 참사왓(마루누마 고원)/6월 상순~6월 하순  
가타시나 호타카 목장의 홍합 절록/6월 중순~6월 하순



붉은 강낭콩 빵, 디저트, 명수 우동, 잎새버섯 요리, 오지로 대두로 만든 소쿠리 두부, 가타시나의 고원 채소



# 온천

풍부한 물의 양과 다채로운 효능으로 찾아오는 이들의 몸과 마음을 숙부터 지우하는 개성적인 가타시나촌의 온천. 봄여름가을겨울을 다양한 자연의 표정을 만끽할 수 있으며, 즐겁게는 휴의 낙으로 사랑받고 있습니다. 마을 내에는 3곳의 당일치기 온천이 있어 가볍게 그 매력을 느낄 수 있습니다. 또 약 200종의 숙박 시설을 이용하면 느긋하게 온천 순례를 즐길 수 있다는 점도 가타시나촌의 매력 중 하나입니다.

호텔, 료칸, 민박, 캠핑장 등의 숙박 관련 문의로는 가타시나촌 관광협회 홈페이지로

지금 당장 체크! / 가타시나이로 검색

https://oze-katashina.info

# 사시사철 꽃이 피는 골짜기



고시모토 물피초의 숲



하리아마의 천왕 벚꽃



하리아마의 맑은부채

# 자연이 품은 용수



오시미즈 용수



오래 노력과 관리에 힘입어 헤이세이의 명수 100선으로 인정받은 오제의 고향 가타시나 용수로, 마을 내 열 곳의 취수장에서 맛볼 수 있습니다.



SUP 전국에서도 손에 꼽는 투영도를 자랑하는 스게누마의 아름다운 청정색 호수 위에서 즐기는 SUP(스탠드 업 패들보드). 비누와 간단한 조식으로 호수 위에서 멋진 경관을 만끽할 수 있습니다.  
☎ 080-7826-0815(라이피어브 마운틴 익스)