



巡遊片品

名川、特產、花卉、溫泉等

KATASHINA TREKKING GUIDE MAP

徒步指南地圖

片品

定能發現，愉快旅行！

名水巡遊(尾瀨之鄉片品湧水群)指南

優美大自然孕育的清甜泉水

尾瀨之鄉片品湧水群已被認定為「平成名水百選」，其水質優良，且村民長年努力清掃保潔，積極造林、保護山林，開展環保活動等，備受好評。

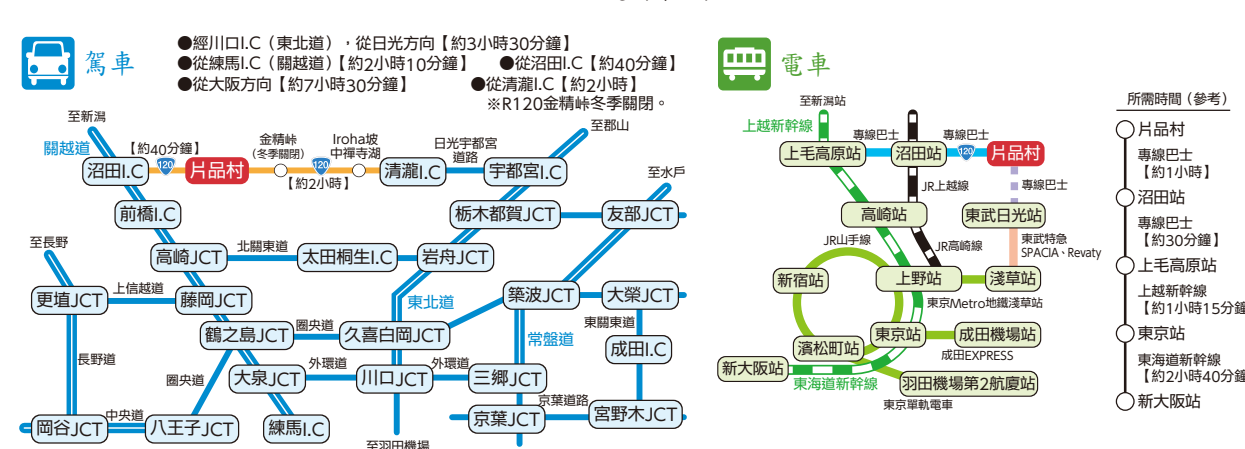
- 湧水**
 - 觀音菩薩水 C-4** 位於片品村役場對面「觀音菩薩湧水」內，是一股從山崖上自然湧出的清泉。(位於片品、距離役場2km)
 - 伊閑町湧水 D-3** 自古以來的生活用水，當地居民一直使用。(靠近觀音菩薩水、距離尾瀨田神社13km)
 - 武尊惠水 B-4** 有停車場 位於片品村役場對面「武尊惠水」內，是一股從山崖上自然湧出的清泉。(位於片品、距離尾瀨田神社13km)
 - 花咲出水 E-4** 來自山麓約35.5m(kuminiyokai)的出水，由當地居民加以守護。(位於花咲谷戶、距離片品約6km)
 - 武尊湧水 B-3** 有停車場 村內唯一處能夠近距離欣賞、觸摸大量湧出的真正湧水的地方。(武尊牧場內、距離片品約9km)
- 花之谷湧水 C-4** 有停車場 位於片品村役場對面「花之谷湧水」內，是一股從山崖上自然湧出的清泉。(位於片品、距離役場2km)
- 丸沼高原湧水 E-3** 有停車場 來自北麓丸沼山麓最高峰日光白根山的湧水，是村內最高湧水(1,400m)的水域。(丸沼高原湧水入口處、距離尾瀨田神社13km)
- 尾瀨岩波湧水 C-3** 有停車場 山麓「二子」湧水之水，滋潤了當地居民的乾渴。(WHITE WORLD尾瀨岩波湧水入口處、距離尾瀨田神社13km)
- 戶倉湧水 D-2** 有停車場 位於戶倉大清水、距離尾瀨田神社17km)
- 岩清水 E-1** 尾瀨岩波湧水入口、距離尾瀨田神社17km)
- 岩清水 E-1** 尾瀨岩波湧水入口、距離尾瀨田神社17km)
- 岩清水 E-1** 尾瀨岩波湧水入口、距離尾瀨田神社17km)



山間水域

岩清水 E-1 尾瀨岩波湧水入口、距離尾瀨田神社17km)

交通指南



聯繫我們

飯店、旅館、民宿、露營地等
住宿諮詢，
請查看片品村觀光協會網站
https://oze-katashina.info

片品村觀光協會(觀光、住宿) TEL.0278-58-3222
片品村鎮建設觀光課 TEL.0278-58-2112
SNS上也在發佈資訊!

道之驛 / 花之驛站指南

※營業時間、休息日等資訊請洽詢。

不順道前往，便無法開啟尾瀨片品的旅程

道之驛 尾瀨片品
這是對尾瀨片品2區之總稱，位於尾瀨120號公路，片品村役場旁，您可以在其對面尾瀨國立公園「龍潭」農地的觀摩露臺上，享受足浴、咖啡、以及尾瀨片品農產(蕎麥、大米等)的販售。並利用村中食材烹調提供給大家的午餐，以及能夠隨意將入瀨為名水百選的泉水帶回家的「汲水地」。此外，這裡還有很多兒童遊樂設施、以及考慮到老年人等特設的設施，讓您在片品自然中悠閒度過一段時光。

諮詢 群馬縣利根郡片品村大字車站3967番地
TEL.0278-25-4644
FAX.0278-25-4646

花之驛站・片品 花咲之湯
沿湯崎有自然景觀壯麗又具魅力的露天浴池，且新設岩盤浴在地面、壁爐、天花板等全部使用整個日本只有片品村才能採到的「龍潭石」，鋪設成石對牆面，美觀與實用性兼具。浴場內有由片品農產(蕎麥、大米等)烹調的午餐，以及能夠隨意將入瀨為名水百選的泉水帶回家的「汲水地」。此外，這裡還有很多兒童遊樂設施、以及考慮到老年人等特設的設施，讓您在片品自然中悠閒度過一段時光。

諮詢 群馬縣利根郡片品村大字車站1113
TEL.0278-20-7111
FAX.0278-58-4433

九沼水壩 (重要文化遺產(國家級))
這是昭和初期建築的扶桑式罕見構造水壩，當時日本全國僅建了8座。其從70年前開始不斷改良的構造，現存6座同型水壩中最大規模者。目前，這座九沼水壩的水壩和水泥水壩壩身非常壯觀。如果您在村內住宿，還將獲得肉類限定高級水壩午餐。

諮詢 0278-58-3222 (片品村觀光協會)

晴天下(老婆當家) 一群馬結伴物語 (日本遺產)
講述群馬縣當家當家時，這位女性「永井系」的功績不可抹去。她進一步改良丈夫永井相傳的「老婆當家」，建立永井系當家，並向1500人傳授了當家術。

諮詢 0278-58-3222 (片品村觀光協會)

片品甜品推薦

菓子工房Laminin
一家山裡的小菓子店。重慶風味香酥和鮮果夾心，主要出產肉桂點心，照片中的確是基本店招牌。

諮詢 0278-25-4173

Promenade浪漫製菓
該店大量選用利根川畔的數款片品產花豆，烤出花豆麵包，備受顧客喜愛。

諮詢 0278-58-3861

花之驛站・片品 花咲之湯
花豆日式冰淇淋等大量選用片品村特產花豆製成，感受尾瀨散步旅行有貴賓。此外還有利用當地各種材料製作的日式冰淇淋。

諮詢 0278-20-7111

道之驛 尾瀨片品
片品產混合蕎麥與糯米牛奶湯淋絕妙搭配而成的「蕎麥湯淋」大受歡迎。此外，片品農產的蕎麥及大米風味湯淋等也同樣值得推薦！

諮詢 0278-25-4644

玉米街指南

吃一根烤玉米吧

店名	營業時間	MAP	店名	營業時間	MAP
1 清水屋	7月下旬~11月下旬	C-4	2 露之下	8月上旬~10月下旬	D-3
2 十二屋	8月上旬~11月中旬	C-4	3 滿點一服屋	7月中旬~10月下旬	D-3
3 高山青果	8月上旬~11月中旬	C-4	4 美虎屋	8月上旬~11月下旬	D-3
4 喜樂屋	金週休前晚~11月下旬	C-4	5 桑原屋	4月下旬~11月中旬	D-3
5 上州屋	7月下旬~11月下旬	D-3	6 香澤屋	4月~11月中旬(5月~7月期間歇、周六)歇業	E-3
6 玉利屋	7月下旬~11月下旬	D-3	7 裝	5月~11月中旬	E-3
7 和美屋	8月中旬~11月中旬	D-3			

※所有相關諮詢，請聯繫片品村觀光協會。 片品村觀光協會 TEL.0278-58-3222

體驗及遊樂活動 推薦指南

在優美大自然之中，大人孩子都是享受同一時光的夥伴。活動雙手和身體，體驗平時做不到的活動，由此獲得的經驗全部是您獨有的唯一寶物。

採摘體驗 (5月上旬~10月中旬)
可體驗採摘：玉米、蕎麥、蘋果等各種高原農產品的採摘。自己採摘的蔬菜、更美味。您可與採摘夥伴或自己採摘的蔬菜、更美味。您可與採摘夥伴或自己採摘的蔬菜、更美味。您可與採摘夥伴或自己採摘的蔬菜、更美味。

諮詢 0278-58-3222 (片品村觀光協會)

皮划艇旅行體驗
在智治和丸沼河玩皮划艇，周圍自然環境優美，讓您能親身體驗。當天可參加皮划艇、釣魚、游泳、漂流、流木體驗等。戶外經驗豐富的導遊將與您同行，安全愉快地為您導遊。

諮詢 090-8682-0607 (皮划艇體驗)

SUP旅行體驗
智治的水體體驗場是日本全國一流，不要來玩SUP(獨木舟)嗎? 獨木舟體驗，更刺激。當天可參加SUP、釣魚、游泳、漂流、流木體驗等。戶外經驗豐富的導遊將與您同行，安全愉快地為您導遊。

諮詢 090-8596-6714 (Bluebird Canoe)

木工製作體驗
您可利用智治的豐富自然物產，體驗用樹木加工及雕刻製作自然工藝品。您可體驗製作：木製玩具、木製傢俱、木製工藝品等。戶外經驗豐富的導遊將與您同行，安全愉快地為您導遊。

諮詢 090-8596-6714 (Bluebird Canoe)

木炭工藝品體驗
智治片品村傳統產業「木炭」製作，製作木炭工藝品，以及木炭工藝品。您可體驗製作：木製玩具、木製傢俱、木製工藝品等。戶外經驗豐富的導遊將與您同行，安全愉快地為您導遊。

諮詢 090-8596-6714 (Bluebird Canoe)

尾瀨國立公園 冬日CAT旅行
CAT(貓)旅行，旅行活動尾瀨國立公園貓旅行。您可參加以往難以參加的冬季尾瀨國立公園。貓旅行活動，您可體驗製作：木製玩具、木製傢俱、木製工藝品等。戶外經驗豐富的導遊將與您同行，安全愉快地為您導遊。

諮詢 070-3230-4231 (片品山莊聯誼會)



賞花名勝指南

去高原的清新花谷巡遊一番吧?

尾瀨代表性的花卉水芭蕉，以及白根、蓮花杜鵑等，片品村自古就有的眾多花卉，點綴了四季風光。來片品村，巡遊一番成片怒放的可愛花朵吧?

大清水濕地 (4月下旬~5月上旬)
尾瀨山麓附近片品約2公頃的小型濕地，水芭蕉比尾瀨更茂盛。您可漫步木道上欣賞，也可在木道上欣賞。

越本水芭蕉森林 (4月下旬~5月上旬)
在越本濕地，您可欣賞約15,000株的水芭蕉森林。

針山天王櫻 (4月下旬~5月上旬)
推測開花約300年，該天王櫻已被登錄為片品村重要自然紀念物。這是一株巨大的櫻花樹，夜間的景觀更顯壯麗。

Okino櫻 (花咲) (4月下旬~5月上旬)
該櫻花樹於約100年前，從伏見將士新分發後，種植於神社社務所內。壯麗的山麓，櫻花香之冠。

片品紅葉 (9月下旬~11月上旬)
尾瀨、丸沼、武尊3個區域，都是欣賞紅葉、賞花之冠。尾瀨之鄉尾瀨田神社，也有賞花之冠。

白根山 (丸沼高原) (6月上旬~6月下旬)
在日光白根山(丸沼高原)的山地野花草「白根山」，櫻花之冠。

蓮花杜鵑 (片品Hotaka牧場) (6月上旬~6月下旬)
海拔約1,500米的三合平原一帶，在6月，將綻放約5,000株的蓮花杜鵑。這是一片紅色、黃色、白色、粉色的蓮花杜鵑。這是一片紅色、黃色、白色、粉色的蓮花杜鵑。

白根山 (丸沼高原) (6月上旬~6月下旬)
在日光白根山(丸沼高原)的山地野花草「白根山」，櫻花之冠。

白根山 (丸沼高原) (6月上旬~6月下旬)
在日光白根山(丸沼高原)的山地野花草「白根山」，櫻花之冠。

片品餐飲推薦指南

※營業時間、休息日等資訊，請提前洽詢各店鋪。

片品村特色精緻「美食」，敬請享用

1 路傍
一間日式酒館，招牌菜是尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-58-2945

2 燒肉待客
在片品酒館玩，應是吃這個! 店主精心準備了午五花日式湯飯及各式料理。

諮詢 0278-58-3607

3 FUKUROU 貓頭鷹
一間日式酒館，招牌菜是尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 070-2294-0967

4 酒有工房134
一間日式酒館，招牌菜是尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4134

5 農家餐廳 Minoru之里
片品高原菜餚，新鮮採摘的食材，什錦拉麵(菜類)必選。

諮詢 0278-58-4626

6 中國料理 龍金花
當地片品村民也很喜歡! 什錦拉麵(菜類)必選。

諮詢 0278-58-4603

7 光榮
店內的家鄉菜和手工餃子值得推薦。招牌菜是尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-58-4603

8 Tamao KITCHEN
餐廳可輕鬆品嚐片品特色料理。清水煮新鮮蔬菜及日式化之芝士的湯咖哩。這是一道以片品為主題的湯咖哩。

諮詢 0278-58-3626

9 大澤
用新鮮採摘的蔬菜及片品特色菜餚，可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-58-2957

10 丸沼湖畔
推薦從火湖新開張的餐廳。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-58-2002

11 管沼山小屋
一間位於尾瀨山麓的茶屋，可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-58-2957

12 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

13 村民廚房(道之驛 尾瀨片品)
村民們、廚師及主婦們，每週更換一次菜單，提供片品創新料理。今天什麼樣的料理呢?

諮詢 0278-25-4644

14 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

15 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

16 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

17 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

18 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

19 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

20 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

21 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

22 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

23 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

24 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

25 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

26 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

27 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

28 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

29 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

30 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

31 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

32 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

33 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

34 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

35 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

36 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

37 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

38 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

39 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

40 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

41 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

42 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

43 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

44 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

45 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

46 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

47 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

48 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

49 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

50 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

51 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

52 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

53 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

54 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

55 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

56 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

57 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

58 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

59 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

60 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

61 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

62 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

63 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

64 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

65 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

66 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

67 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

68 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

69 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

70 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

71 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

72 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

73 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

74 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

75 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

76 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

77 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

78 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

79 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

80 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

81 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

82 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

83 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

84 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

85 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

86 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

87 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

88 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

89 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

90 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

91 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

92 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

93 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

94 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。歡迎光臨。

諮詢 0278-25-4644

95 片品食館(道之驛 尾瀨片品)
尾瀨水芭蕉和片品特色菜餚。可品嚐尾瀨的熱氣火鍋。以及口口口口的料理。

享受徒步樂趣

用於享受片品 徒步與登山樂趣的裝備品

片品村擁有尾瀨國立公園、日光國立公園，以及武尊山、日光白根山、至佛山這些百名山等，能夠盡享大自然的各種山岳路線豐富多彩。
入山前，請根據體力和行動制定計劃，並準備適當裝備，然後再享受登山和徒步樂趣。
此外，請記得在登山口提交登山計畫書。



防雨服

山上天氣多變。防雨服可防止體溫隨風驟雨等惡劣天氣而下降。即使開始登山時天氣晴朗，也一定要帶。



防寒服

山上白天與早晚有溫差。此時，必須有能夠溫暖身體的防寒用品。推薦攜帶輕量、保暖、小巧的羽絨服等。



腳套

登山道泥濘的地方，或者腳下草地因早露而變得濕滑的時候，穿上防雨腳套，可防止泥和水進入鞋內。這是必需品。



其他攜帶品

登山用的地圖、導遊手冊、指南針。保護皮膚和眼睛不受紫外線傷害的防曬霜、太陽眼鏡。此外，即使當天往返，也請記得準備頭燈。



帽子

這是登山及徒步都不可缺少的必需品。請根據季節，準備遮陽或防寒型的帽子，保護頭部不受日曬、寒風的侵襲。

水壺

水壺有保冷、保溫、折疊等各種款式，其中保溫款水壺很適用。它可在早晚溫度低下及風雨下等突發惡劣天氣時，也能防止體溫下降。

衣服、褲子

衣服基本長袖長褲，但根據季節，請利用內衣及T恤等進行調整。褲子則選用有伸縮性的彈力面料較為舒適。衣服、褲子均推薦可防止汗液降低體溫的速乾款。

登山鞋

登山及徒步時，選擇適合路線的登山鞋很重要。鞋如果有一定程度的落差，可能會導致摔倒或損傷腳。推薦選用可有效保護腳部的高幫鞋。

裝備是否萬全了？ 出發前最後檢查表

- ☐ 登山包
- ☐ 登山杖
- ☐ 登山鞋
- ☐ 襪子（換洗襪子）
- ☐ 內衣（換洗內衣）
- ☐ 衣服、褲子
- ☐ 帽子
- ☐ 防雨服
- ☐ 防寒服
- ☐ 手套
- ☐ 毛巾、手巾
- ☐ 水壺、保溫壺
- ☐ 行動餐
- ☐ 頭燈（備用電池）
- ☐ 地圖、指南手冊
- ☐ 指南針
- ☐ 太陽眼鏡
- ☐ 防曬霜
- ☐ 錢包（保險證）
- ☐ 急救套裝
- ☐ 熊鈴鈴
- ☐ 手錶
- ☐ 登山計畫書
- ☐ 手機

遊山者注意事項

垃圾帶回去

山上禁止亂扔和棄置垃圾。山上沒有垃圾桶，請將垃圾帶回自己家中。

不帶寵物

寵物可能會對棲息的野生動物造成威脅，或者傳播傳染病等。此外，還會給其他遊客造成困擾。

禁止篝火

禁止篝火、爐灶等也請在安全方便的地方使用。

不採捕動植物

為了維持自然生態系統，保持自然景觀，法律禁止採捕動物或採集植物。此外，也請不要用掉落的樹枝代替拐杖，不要破壞森林。

登山時帶上可攜式應急廁所

山岳路線中，有的地方沒有廁所，請提前購買店鋪等出售的可攜式應急廁所並帶上。

不投錢

把硬幣投入池塘、河流中，對大自然而言只有麻煩。您的一番好意，請投入募捐箱。

給登山杖套上腳套

為了不損傷登山道和木道，請給登山杖套上腳套。

指定露營地

露營地有指定，禁止在指定區域以外露營。

行走時不離開木道和登山道

請勿離開木道和登山道，進入濕地及登山道旁的植被。

在尾瀨，請進一步注意以下事項。

正確使用公共廁所

山岳廁所的維護管理需要巨大努力，您可使用廁所內配備的衛生紙，但請保持乾淨，以便後來者使用。其部分廁所需使用者承蓋，因此廁所入口處設置了募捐箱，敬請配合。

不進入濕地

為保護濕地，請勿離開木道進入濕地，並且拍照時不在濕地上立三腳架，或者坐在木道上或休息處時不把腳放在濕地上。

防止外來植物入侵

請在入口處用夾袋裝好鞋子的鞋底，以防外來植物入侵。外來植物一旦入侵濕地，附屬的野生植物將受到威脅。

各類諮詢處

尾瀨私家車管制相關諮詢處

- 群馬縣一側
 - 片品村尾瀨交通對策聯絡協議會 …… 0278-58-2112（事務局：片品村村鎮建設觀光課）
- 群馬縣自然環境課尾瀨保全推進室 …… 027-226-2881
- 福島縣一側
 - 福島縣尾瀨汽車利用合理化聯絡協議會 …… 0241-75-2500（事務局：檜枝岐村總務課）
 - 福島縣南會津地方振興局縣民環境課 …… 0241-62-2061

尾瀨整體相關諮詢處

- （公財）尾瀨保護財團 027-220-4431
 - https://www.oze-ind.or.jp/

尾瀨相關諮詢處

- 片品村村鎮建設觀光課 …… 0278-58-2112
- 片品村觀光協會 …… 0278-58-3222

停車場相關諮詢處

- 尾瀨戶倉觀光協會（尾瀨第一、尾瀨第二） 0278-58-7263
- 尾瀨高原飯店（尾瀨戶倉滑雪公園） …… 0278-58-7511
- 東京Power Technology（株）尾瀨林業事業所（鳩待峠、大清水） …… 0278-58-7311
- 御代Lodge（御池、七入） …… 080-2844-8873

尾瀨替代運送及入口山周邊交通相關諮詢處

- 鳩待峠、大清水方向（群馬縣一側）
 - 關越交通（株）鍾田營業所 …… 0278-58-3311
 - 尾瀨觀光計程車（有） …… 0278-58-3152
 - 丸沼計程車 …… 0278-22-4018（株）老神觀光巴士
 - 片品觀光計程車（有） …… 0278-58-2041
- 沼山林、御池方向（福島縣一側）
 - 會津合乘汽車（株）田島營業所 0241-62-0134
- 小澤平、奧只見湖方向（新潟縣一側）
 - 魚沼市觀光協會 …… 025-792-7300

日光白根山相關諮詢（停車場、索道、其他）

丸沼高原綜合諮詢 …… 0278-58-2211

武尊山相關諮詢（停車場、其他）

OZE-HOSHISORA GLAMPING & CAMP RESORT 露營地 …… 0278-58-3757

本州地區最大規模的高層濕地

尾瀨徒步地圖

Oze Trekking Map

這裡有令人難忘的風景

濕地南北2km、東西6km，為本州地區最大規模。在圍繞著日本百名山之至佛山、燧之岳兩座高山的山麓濕地上，您可欣賞名曲「夏天的回憶」中歌唱的水芭蕉、以及鮮豔黃花開滿整個濕地的北萱草等美麗高山植物。



尾瀨國立公園山中小屋指南

山小屋位置	山小屋店名	聯繫方式	山小屋位置	山小屋店名	聯繫方式	山小屋位置	山小屋店名	聯繫方式
見請	尾瀨沼山莊	050-3559-2206	見請	瀨田沼小屋	090-8316-2864	山之鼻	瀨田小屋	0278-58-7301
	長崎小屋	0278-58-7100		瀨田Lodge	090-8921-4342		瀨田Lodge	0278-58-4158
	尾瀨沼Hutte	080-5734-7272		瀨田小屋	090-49-1931		山ノ鼻小屋	0278-58-7411
見請	尾瀨沼Hutte	080-5734-7272	赤田代	尾之小屋	090-8921-4314	樽井村	赤田山莊	0278-58-7311
	尾瀨沼Hutte	080-5734-7272		瀨田沼小屋	090-49-1931		LUCY旅館Hutte	0278-58-7301
	尾瀨沼Hutte	0278-58-7100		樽井村	0278-58-7311		瀨田沼Hutte	090-7064-4119
	樽井村Hutte	0278-58-7050		瀨田沼小屋	080-6601-3934			
Yoshippon代東電山莊 0278-58-7311								

※ 元山莊に1泊2食 禁煙・禁犬 禁煙禁煙