たのしい旅、きっと見つかる！

かたしな トレッキングガイドマップ

日本百名山

KATASHINA TREKKING GUIDE MAP

名水、名産、花、温泉など

かたしなを巡ろう。

Let's Trekking

尾瀬国立公園・日光国立公園

日本百名山

至仏山、燧ヶ岳、武尊山、日光白根山

知っておきたい！
トレッキングを楽しむために

みんなの尾瀬をみんなでまもる
このガイドマップは、尾瀬の木道をリサイクルしています。

OZE

名水めぐり（尾瀬の郷片品湧水群）ガイド

豊かな自然が育んだおいしい水

尾瀬の郷片品湧水群は、優れた水質に加え、清掃、植林、山林保全、環境活動等村民による長年の取り組みが評価され「平成の名水百選」として認定されました。

ホームページでもチェック!!

湧水

観音様の水 C-4
霊験あらたかな水として地域の人に親しまれ、集落の人たちが清掃活動をしています。
（御座入、役場→2km）

伊開町の清水 D-3
地域住民が利用している昔からの生活水。
（諏訪神社の近く、鎌田の信号→1km）

武尊の恵水 B-4 P あり
名水百選の認定を記念して、村民者が汲めるようにて「花の駅・片品」の玄関脇りに作った水場です。
（花の駅・片品の裏、平川の信号→5km）

花咲の出水 B-4
標高935.8m（くみにいや）からの出水は地域の人たちに守られています。
（花咲登戸、平川の信号→6km）

武尊湧水 E-3 P あり
大量に湧き出る本物の湧水を開定で見られ、触れることができる村内唯一の場所です。
（武尊牧場内、平川の信号→9km）

花の谷湧水 C-4 P あり
片品村役場の西り道の駅尾瀬かたしな」内にあり、裏山の中腹に湧き出ています。
（鎌田、片品村役場となり道の駅 尾瀬かたしな内）

丸沼高原涼水 E-1 P あり
北関東以北最高峰の日光白根山からの伏流水で村内で一番高い所（1,400m）の水場です。
（丸沼高原スキー場入口、鎌田の信号→1km）

尾瀬岩観湧水 C-3 P あり
山の守り神十二様の水で地域の人ののどを潤している水です。
（ホワイトワールド尾瀬岩観入口、鎌田の信号→7km）

戸倉湧水 D-2 P あり
戸倉第一駐車場入口、尾瀬ぶらり館敷地内にあります。（尾瀬ぶらり館前、鎌田の信号→9km）

大清水湧水 E-2 P あり
大清水駐車場の物見小屋・大清水小屋の売店先で店主のご好意により湧水です。
（戸倉大清水、鎌田の信号→17km）

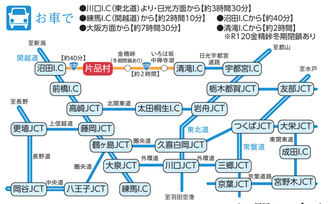
山の水場

岩清水 E-1
群馬県の山区水場の中で最も綺麗な水と言われています。
（三平峠下、大清水→徒歩2時間）

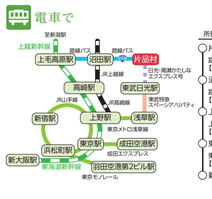
菩薩界の水 A-3
日本百名山で標験者の山と知られる武尊山の唯一の水場です。
（鉄道山、三合平→徒歩3時間）

交通のご案内

お車で
●川田I.C（東北道）より・日光方面から【約3時間30分】
●練馬I.C（関越道）から【約2時間10分】 ●沼田I.Cから【約40分】
●大阪方面から【約7時間30分】 ●清滝I.Cから【約2時間】
※R120金精峠冬期閉鎖あり



電車で



お問い合わせ

ホテル、旅館、民宿、キャンプ場など
ご宿泊のお問い合わせは
片品村観光協会ホームページから

いますぐチェック！
かたしないろ 検索
https://oze-katashina.info

片品村観光協会（観光・宿泊） TEL.0278-58-3222
〒378-0415 群馬県利根郡片品村大字鎌田3964 FAX.0278-58-3213

片品村むらづくり観光課 TEL.0278-58-2112
〒378-0498 群馬県利根郡片品村大字鎌田3967-3 FAX.0278-58-2110

SNSでも情報発信中！

入湯税は、環境衛生施設、観光施設及び消防施設の整備、観光振興に要する費用に充てるための目的税です。

2022.06（30,000）

道の駅／花の駅ガイド ※営業時間・定休日などはお問い合わせください。

立ち寄らずして尾瀬かたしなの旅ははじまりません

道の駅 尾瀬かたしな
国道120号沿い片品村役場の隣にある群馬県内32番目の道の駅。尾瀬国立公園アヤメ平を臨める眺望テラスでは足湯が楽しめます。さらに片品産高原野菜（トマト・とうもろこし等）の販売や、村の食材を使用した料理を提供するレストラン、名水百選に選ばれた清き水を自由に持ち帰ることができる「水くみ場」もあります。また、子どもの遊び場や高齢者等に配慮した設備も充実しており、片品の自然の中でゆったりと過ごすことができます。
〒群馬県利根郡片品村大字鎌田3967番地1
TEL.0278-25-4644
FAX.0278-25-4646

花の駅・片品 花咲の湯
越えた自然の景望が魅力の露天風呂に加え、新設した岩盤浴は日本で唯一片品村でしか採取できない「貴帰石」を床、壁、天井と全面に使用。デトックス効果や、美肌効果などに良いと言われています。地元高原野菜をたっぷりと使用したレストランも人気です。他にも鎮望テラスや尾瀬と開わりの深い小着露望版画ギャラリー、名水「武尊の恵水」の水汲み場などもあります。施設利用には入館料が必要（岩盤浴は別料金）です。
〒群馬県利根郡片品村花咲1113
TEL.0278-20-7111
FAX.0278-58-4433

猿追い祭（重要無形文化財【国】）
花咲武尊神社は、都内各所にある武尊神社の本社です。その昔武尊山の岩屋に白い毛の大猿が住みつき、村の人々に危害を加えていたが、武尊様の神が退治してくれたという由来があり、およそ300年間続いている祭りといわれています。
〒0278-58-3222（片品村観光協会）

丸沼ダム（重要文化財【国】）
昭和初期に全国で8基のみ建設されたバットレス式といわれる珍しい構造のダム。70年前より変わらぬ当時の姿で、現存する同型ダム6基中では最大の規模を誇ります。今この丸沼ダムのダムカードやダムカレーカードが大人気です。村内に宿泊すると、キラキラの限定プレミアダムカードがもらえます。
〒0278-58-3222（片品村観光協会）

かかあ天下 −ぐんまの絹物語−（日本遺産）
群馬県の養蚕産業を語る上でこの女性「かあちゃんとの功績は外せません。夫の永井組周郎の養蚕技術をさらに改良し、永井流養蚕術を確立し、1500名もの人々にその技術を伝えました。
〒0278-58-3222（片品村観光協会）

おすすめの片品スイーツ

菓子工房Lammin
山の中にある小さな菓子店。素材の香りや、作りたてのの美味しさを大切に、焼き菓子を中心に販売。写真のザッハトルテは当店イチオシ！
〒0278-25-4173

プロムナード渡辺製菓
じっくり時間をかけてやわらかく煮込んだ片品産の花豆を、ふんだんに使って焼き上げた花まめぱんが大人気。
〒0278-58-3861

花の駅・片品 花咲の湯
片品村の特産である花豆を贅沢に使用した尾瀬のハイカーに大人気の花豆ジェラートをはじめ、豊富な地元食材を使用したジェラートもお楽しみいただけます。
〒0278-20-7111

道の駅 尾瀬かたしな
片品産のブレンドしたはちみつと絶品ミルクソフトの相性が抜群の「ハニーソフト」が大人気。他にも片品でしか味わえないトマトやトウモロコシのソフトクリームなどもあります！
〒0278-25-4644

とうもろこし街道ガイド

焼きとうもろこしを食べよう

道の駅尾瀬かたしなより日光方面に向かう街道沿いに出店が並ぶ名物「とうもろこし街道」。高い糖度を誇る片品産ともろこしの甘く香ばしい味わいが魅力です。

店舗名	営業期間	MAP
① 清水屋	7月下旬〜11月下旬	C-4
② 金子屋	9月下旬〜11月下旬	C-4
③ 越後屋	8月〜11月中旬まで	C-4
④ 十二屋	8月上旬〜10月下旬	C-4
⑤ 高山青果	8月上旬〜11月中旬	C-4
⑥ きらく庵	金精峠開通〜11月下旬	C-4
⑦ 上州屋	7月下旬〜11月下旬	D-3
⑧ いくみや	8月〜10月	D-3
⑨ 玉利屋	7月下旬〜11月下旬	D-3
⑩ 和美屋	8月中旬〜11月中旬	D-3
⑪ 宮の下	8月上旬〜10月下旬	D-3
⑫ ふくたけや	5月上旬〜11月上旬	D-3
⑬ もみじ	8月上旬〜10月下旬	D-3
⑭ 滝直いっぷく屋	7月中旬〜10月下旬	D-3
⑮ 美倉屋（よしくらや）	8月上旬〜11月下旬	D-3
⑯ くわばらや	4月下旬〜11月中旬	D-3
⑰ アオイ	5月上旬〜11月下旬	E-3

※営業期間：4月下旬〜9月中旬5月〜7月は土日のみ営業 E-3

※全てのお問い合わせは、片品村観光協会まで 片品村観光協会 TEL.0278-58-3222

体験／アクティビティ おすすめガイド

豊かな自然との思い出作り

豊かな自然にふれれば、大人も子どもも同じ時間を楽しむ仲間。手や体を動かしたり、普段はできない体験をすることで得た経験は、どれもがあなただけのたったひとつの宝物です。

収穫体験（5月上旬〜10月中旬まで） 要予約
トマト・トウモロコシ・ブルーベリーリンゴ、その他様々な高原野菜の収穫を体験できます。自分で収穫した野菜のおいしさはひとしお。お土産やお持ち帰りにどうぞ。
〒0278-58-3222（片品村観光協会） ※季節により収穫出来ない野菜もあります。

カヌーツアー体験 要予約
雪解けと共に雪しめるカヌーは、豊かな自然に囲まれながら、春は新緑、夏は爽やかに水遊び、秋は彩り鮮やかな紅葉を楽しかう楽しむことができます。アウトドア経験豊富なガイドたちがツアーに同行して、安全に楽しくご案内いたします。
〒080-5978-6714（ブルーバードカヌー）

SUPツアー体験 要予約
全国屈指の透明度を誇る菅沼で、SUP（スタンダップパドルサーフ）はいかが。比較的簡単な操作で海を見に行ったり、湖底に沈んだ大木で遊んだり、岩かう景観に飛び込んだりと自生林に囲まれたすばらしい大自然を満喫することができます。
〒090-7826-0815（ハイファイブ・マウンテン・ワークス）

山岳ガイド（尾瀬・日光白根山・武尊山） 要予約
尾瀬や利根沼田周辺の山々のガイドやガイドの案内は片品村のガイドにおまかせ。ご希望でに行行計画のお手伝いもいたします。
〒0278-58-3222（片品村観光協会）

木工づくり体験 要予約
森の豊かな自然の恵みを活かした木の実やツルを使ったネイチャークラフト体験や、バンビ・ディり、混しそうのんな体験なども楽しめます。お子様の遺休みの工作にも最適です。
〒090-8683-0607（花咲 森のキャンプ場）

藍染め体験
「天然灰汁発酵建て」という日本伝統の正式な技法による、ハンカチ・Tシャツ・ストール・風呂敷などの藍染めの体験ができます。
〒0278-25-3443（藍工房しげハ）

炭クラフト体験 要予約
片品村の伝統産業の炭焼きで作るオリジナルアクセサリー作り や、尾瀬をモチーフにした炭オブジェなどがあり、ネックレス・ピアスなど、オリジナルの一品を作ってみてはいかがですか？
〒090-8596-0250（likarakan）
iikarakan@gmail.com

片品ごはんのおすすめガイド

※営業時間・定休日などは事前に各店舗にご確認ください。

片品村ならではのこだわりの“食”をお楽しみください

① 路傍
主人がこだわる関西風出汁が決め手！片品産の舞茸天ぷらそばもどうぞ！
〒0278-58-2945

② 焼肉待夢
片品のアグティブなアソビのあとは、やっぱりこれだね！
店主こだわりのカルビクッパと焼肉各種。
〒0278-58-3607

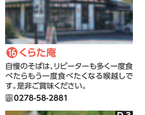
⑦ 味創り雪月花
片品産原を使用した炭火焼きはじめとした、片品素材の創作料理。
〒0278-58-4718

⑧ 農家レストランみのりの里
採れたて素材の美味しさたっぷり！
ひとつも高原野菜のピザも。
〒0278-58-3538

③ 北毛茶屋 尾瀬片品支店
若女将の笑顔＋地元の素材をふんだんに使用した尾瀬膳コースの味噌漬け焼定食。
〒0278-25-3577

⑩ 中国料理 龍金花
地元片品村民にも大人気！
やっぱり五目ラーメン(並)が1。
〒0278-58-4626

⑮ 白根ドライブイン
片品産の新鮮な舞茸を贅沢に使用した天ぷらがセットになった味わい深い楽しいたけ御膳。
〒0278-58-3232



⑯ くらた庵
自慢のそばは、リピーターも多く一度食べたらもう一度食べたくなる喉越しです。是非ご賞味ください。
〒0278-58-2881

⑰ みどりや
店主こだわりの舞茸天ぷら付きニハ十割の共満麺変盛りがおすすめ！
〒0278-58-2473

⑭ 大滝
新鮮でボリューム感たっぷりの舞茸を使用した丼ものやから揚げが大人気！息のある店内で、ついゆっくりとしてしまいます。
〒0278-58-2626

㉓ 羅漢
地元でも人気の焼き鳥がお勧め。国産鶏を使用した各種串焼きや焼き鳥丼は店主の一押しです。ラーメンや定食等も充実です。
〒0278-58-2540

㉔ 呑み食い処 あおい家
人気のラーメンや一品料理等も、常連のお客さまより評判が高く、ふらっと気軽に立ち寄れる呑み食い処です。
〒0278-58-7270

㉕ 食事処健太
片品の新鮮で安い山菜やその料理などが、尾瀬を訪れるビジターに大人気。地酒を頂きながらのおばちゃんの気さくで楽しい会話もおススメ。
〒0278-58-7544

㉖ かもしか村
地粉・手打ちにこだわる店主自慢のそばは絶品です。また店主自ら育てる新鮮野菜も一緒に天ぷらでどうぞ！
〒0278-58-7047

⑤ 酒有工房134（いちさんよん）
地元では手に入らない珍しい食材など、美味しい肴とお酒で酒げる居酒屋。お気軽にどうぞ！
〒0278-25-4134

④ 鎌田食堂
モリモリボリューム満点！
昔のレトロ内装。
〒0278-58-3003

⑥ 片品基地 KATASHINA-BASE
丁寧に育てた特産トマトを使用したハヤシライスが大人気。また全て手作りのクレープもお勧め。
〒0278-25-9096

⑪ 光楽
家庭的な雰囲気と手作り餃子が自慢。甘辛い絶品マーボーラーメン味噌香ばしいも好評、程よりラオケもできます。
〒0278-58-4603

⑫ たまおKITCHEN
旬のかたしな産を芸能に味わえるごはん処。新鮮野菜の水分だけで煮込んだチーズがとろけるトマトカレーは、ファンも多い絶品ほんです！
〒0278-58-3626

⑬ ナナイロ食堂
大人気のデザートで一息つきに来ませんか？曜作業で時間により営業時間が変わります。Facebookをチェックしてください。
〒0278-58-3939

㉑ 管沼山小や
標高の高い神の茶屋で味わう贅沢な清流の女王ヤマメを丸ごと一匹のせたヤマメ姉 季節の野菜付き。
〒0278-58-2957

㉒ aug -アグ-
農作のあるお酒蔵な店内と、和洋問わず美味しい料理とお酒を楽しめる地元にも人気のビストロ風ダイニングバー。
〒0278-79-9048

㉗ レストラン「花咲」（花の駅片品花咲の湯）
尾瀬膳と採れたての舞茸・高原野菜の炭火焼を丼りで贅沢に味わえる人気の一品！片品名物楽いたけ丼。
〒0278-20-7111

㉘ かたしな食堂（道の駅 尾瀬かたしな）
平成の名水百選の清水でつくる贅沢な逸品！尾瀬名水うどんと地の天ぷら。
〒0278-25-4644

㉙ 村民キッチン（道の駅 尾瀬かたしな）
村民（農家さんや主婦の方など）が週替わりで片品の創作料理を提供しています。今日はどんなお料理かな？
〒0278-25-4644

片品のお土産はコチラ

花ざかり見どころガイド

高原の爽やかな花の谷を巡ってみませんか？

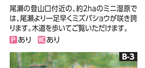
尾瀬の代表的な花・ミズバショウをはじめ、シラネアオイやレンゲツツジなど、片品村では古来よりたくさんの花々が、四季折々の風景を彩っています。片品村で、一面に咲き誇る可憐な花々を巡ってみませんか。
〒0278-58-3222（片品村観光協会）

大清水湿原
（4月下旬〜5月上旬）
尾瀬の登山口付近の、約2haのミニ湿原では、尾瀬よりー足早くミズバショウが咲き誇ります。木道を歩いてご覧いただけます。
あり あり

越本水芭蕉の森
（4月下旬〜5月上旬）
越本の湿原に約15,000株のミズバショウの群落をご覧いただけます。GW中はライトアップもあります。
あり あり ライトアップあり

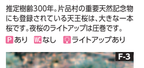
針山の天王桜
（4月下旬〜5月上旬）
推定樹齢300年、片品村の重要天然記念物にも登録されている天王桜は、大きな一本桜です。夜桜のライトアップは圧巻です。
あり なし ライトアップあり

オキノ桜（花咲）
（4月下旬〜5月上旬）
約100年前、伏見稲荷大明神から分身させ、その桜の木をお宮の庭へと植えたのがはじまり。越木なは桜は見る方を魅了させます。
あり なし

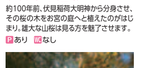


レンゲツツジ（片品ほたか牧場キャンプ場）（6月中旬〜6月下旬）
標高約1,500mの三合平付近一面は、6月になると約1万5千株のレンゲツツジの赤一色で彩られます。群馬県の天然記念物に指定。
あり あり ライトアップあり

シラネアオイ（丸沼高原）
（6月上旬〜6月下旬）
日光白根山ロックガーデン（高山植物園）で、雄大な景観と山野草の女王「シラネアオイ」の群生はオススメです。
あり あり ライトアップあり



コマクサ（丸沼高原）
（7月中旬〜8月中旬）
7月中旬頃から、日光白根山ロープウェー山頂を彩る「駒草（コマクサ）」。カタチが馬に似ているとる行けられました。
あり あり



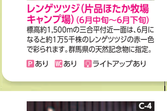
片品の紅葉
（9月下旬〜11月上旬）
尾瀬・丸沼管沼をはじめ、武尊を含む3エリアでは、綺麗な紅葉がご覧頂けます。道の駅周辺では、色づくに合わせて紅葉ライトアップを開催。
あり なし

大清水湿原（4月下旬〜5月上旬）
尾瀬の登山口付近の、約2haのミニ湿原では、尾瀬よりー足早くミズバショウが咲き誇ります。木道を歩いてご覧いただけます。
あり あり

越本水芭蕉の森（4月下旬〜5月上旬）
越本の湿原に約15,000株のミズバショウの群落をご覧いただけます。GW中はライトアップもあります。
あり あり ライトアップあり

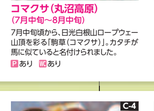
針山の天王桜（4月下旬〜5月上旬）
推定樹齢300年、片品村の重要天然記念物にも登録されている天王桜は、大きな一本桜です。夜桜のライトアップは圧巻です。
あり なし ライトアップあり

オキノ桜（花咲）（4月下旬〜5月上旬）
約100年前、伏見稲荷大明神から分身させ、その桜の木をお宮の庭へと植えたのがはじまり。越木なは桜は見る方を魅了させます。
あり なし

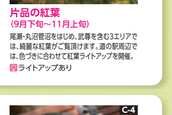


レンゲツツジ（片品ほたか牧場キャンプ場）（6月中旬〜6月下旬）
標高約1,500mの三合平付近一面は、6月になると約1万5千株のレンゲツツジの赤一色で彩られます。群馬県の天然記念物に指定。
あり あり ライトアップあり

シラネアオイ（丸沼高原）
（6月上旬〜6月下旬）
日光白根山ロックガーデン（高山植物園）で、雄大な景観と山野草の女王「シラネアオイ」の群生はオススメです。
あり あり ライトアップあり



コマクサ（丸沼高原）
（7月中旬〜8月中旬）
7月中旬頃から、日光白根山ロープウェー山頂を彩る「駒草（コマクサ）」。カタチが馬に似ているとる行けられました。
あり あり



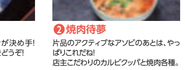
片品の紅葉
（9月下旬〜11月上旬）
尾瀬・丸沼管沼をはじめ、武尊を含む3エリアでは、綺麗な紅葉がご覧頂けます。道の駅周辺では、色づくに合わせて紅葉ライトアップを開催。
あり なし

尾瀬の玄関口にあり、内湯と露天風呂で源泉掛け流しの温泉が味わえます。併設の尾瀬ネイチャーセンターでは、登山情報や、尾瀬の歴史・自然・環境について学べます。
〒0278-58-7263

寄居山温泉 ほっこりの湯 日帰り温泉
「大源の湯」と呼ばれる源泉で、無色透明なアルカリ性単純温泉です。休憩所からは片品川を見下ろす美しい風景を満喫できます。
〒0278-58-4568

その他の日帰り温泉 日帰り温泉
さざの湯（幡谷温泉） C-5 〒0278-58-3630
加羅倉館（白根温泉） E-3 〒0278-58-2251
丸沼高原センターステーション（屋神温泉） E-3 〒0278-58-2211
人気の露天風呂に加え、大量のマイナスイオンと遠赤外線を発生する片品村でしか採取できない「貴帰石」を用いた岩盤浴が楽しめます。
〒0278-20-7111

尾瀬ぶらり館 戸倉の湯 日帰り温泉
尾瀬の登山口にあり、内湯と露天風呂で源泉掛け流しの温泉が味わえます。併設の尾瀬ネイチャーセンターでは、登山情報や、尾瀬の歴史・自然・環境について学べます。



トレッキングを楽しむために

片品のトレッキング・山登りを楽しむための装備品

片品村は、尾瀬国立公園や日光国立公園をはじめ、武尊山や日光白根山、至仏山といった百名山など、大自然を満喫できる多彩な山岳コースが豊富にあります。
入山の際は、体力や行動にあわせた計画を立て、適切な装備を準備して、登山やトレッキングをお楽しみください。
また、登山口での登山計画書を提出することも忘れずにお願いいたします。

レインウェア
山の天気は変わりやすいものです。急な雨や風などの悪天候から、体温の低下を防いでくれるレインウェア。登山スタートのタイミングで天候が良くてもお守り持参しましょう。

防寒ウェア
山では日中と朝晩の気温の差があります。そんな時に体を温めてくれる防寒具は必須です。軽量で暖かく、コンパクトになるダウンジャケット等がお勧めです。

ゲイター
登山道のめかるんだ場所や、朝晩の露で足元の草が滑りやすい場合でも、レイン用のゲイターを装着すれば、泥はねや靴の中への浸水をガード、マストアイテムです。

その他、携行品
登山をするための地図・ガイドブック・コンパス、紫外線から肌や目を守る日焼け止め、サングラス、また、日帰りでもヘッドライトは忘れずに用意しておきましょう。

ポール
急な斜面での転倒防止や、登山や下山中の膝や足の筋肉への負荷軽減に役立つ心強い味方です。尾瀬の木道では、ポールの先端にゴムキャップを装着した上でご使用ください。

ザック
日帰りや山小屋泊など、行程に合わせ使い勝手のよいザックを選ぶことが大切です。携行する荷物は出来るだけ少なく、またはコンパクトにすることがポイントです。容量に少し余裕のあるザックを選ぶようにしましょう。

帽子
登山はもちろんトレッキングにも欠かせない必需品。季節に合わせて日よけタイプや防寒タイプを用意して、気温や日差しから頭部を保護しましょう。

水筒
保冷や保温、折りたたみなど、様々なタイプがあります。朝晩の気温低下や雨風等の急な天候悪化でも、体温の低下を防げる保温タイプの水筒は重宝します。

シャツ・パンツ
シャツは長袖が基本ですが、季節に応じてアンダーウェアやTシャツ等で調整をしてください。パンツは伸縮性のあるストレッチ素材のものが快適です。シャツもパンツも、汗で体を冷やすことを防いでくれる速乾性タイプがお勧めです。

登山靴
登山やトレッキングでは、コースに合わせた登山靴を選ぶことが大切です。ある程度の高低差がある場合、転んだり足を痛めることもあります。ハイカットタイプで足首をしっかりと保護してくれるシューズがお勧めです。

＼装備は万全ですか？／
出発前最終チェックリスト

- □ ザック
- □ ポール
- □ 登山靴
- □ 靴下（替えの靴下）
- □ アンダーウェア（替えのアンダーウェア）
- □ シャツ・パンツ
- □ 帽子
- □ レインウェア
- □ 防寒ウェア
- □ 手袋
- □ タオル／手ぬぐい
- □ 水筒・保温ポット
- □ 行動食
- □ ヘッドランプ（予備電池）
- □ 地図・ガイドブック
- □ コンパス
- □ サングラス
- □ 日焼け止め
- □ 財布／保険証
- □ ファーストエイドキット
- □ 熊よけ鈴
- □ 腕時計
- □ 登山計画書
- □ 携帯電話

※(注意)季節により、登山やトレッキング等の装備・携行品は異なります。
事前にアウトドア店などへ相談し、必要な持ち物を確認され、安全な登山を行ってください。

山を訪れる人のための注意事項

ゴミは持ち帰る
山ではゴミのポイ捨て、放置が規制されています。山にはゴミ箱はありませんので、自宅まで持ち帰りましょう。

ペットは持ち込まない
生息する野生動物への脅威となったり、伝染病などを伝播する恐れがあります。また、他の利用者の迷惑にもなります。

焚き火は禁止
焚き火は禁止で、コンロなども安全で迷惑にならない場所で使用しましょう。

動植物は採取しない
自然の生態系を維持し、自然景観を保っていくために、動物を捕まえたり、植物を採取することは法律で禁止されています。また、落ちている枝を杖代わりにしたり、落ち葉を拾うこともやめましょう。

登山には携帯トイレを携行しましょう
山岳コースにはトイレがない場所もありますので、店舗などで販売している携帯トイレを事前に購入し、携行しましょう。

お金は投げ入れない
池や川にコインを投げ入れることは自然にとって迷惑でしかありません。せっかくの厚意は募金箱にお願いします。

ストックにはキャップを付けましょう
登山道や木道を傷めないようにストックにはストックキャップを付けましょう。

キャンプ場は指定されています
キャンプ場は指定されていますので、指定地以外での幕営は禁止です。

木道や登山道から外れない・走らない
木道や登山道から外れて湿原や登山道脇の植生に立ち入らないようにしましょう。

更に尾瀬では下記のことにも注意しましょう。

公衆トイレを正しく利用しましょう
山岳トイレの維持管理には大変な労力がかかるので、備え付けのトイレットペーパーを使用し、後に使う人のためにきれいに利用しましょう。費用の一部を利用者に負担してもらうため、トイレ入り口に募金箱がありますのでご協力ください。

湿原には立ち入らない
湿原保護のため、木道から外れ湿原に立ち入ることはもちろん、写真撮影時に湿原に三脚を立てたり、木道や休憩所に座って、足を湿原に置くことはやめましょう。

移入植物の侵入を防ぐ
入山口にある種子を落とすためのマットで靴底の泥を落とし、移入植物の侵入を防ぎましょう。湿原に移入植物が侵入すると、本来湿原に生育する植物が脅かされます。

各種お問い合わせ先

尾瀬マイカー規制についてのお問い合わせ先
■群馬県側
片品村尾瀬交通対策連絡協議会……0278-58-2112
（事務局:片品村むらづくり観光課）
群馬県自然環境課尾瀬保全推進室……027-226-2881
■福島県側
福島県尾瀬自動車利用適正化連絡協議会……0241-75-2500
（事務局:檜枝岐村総務課）
福島県南会津地方振興局県民環境課……0241-62-2061

尾瀬全般についてのお問い合わせ先
■（公財）尾瀬保護財団……027-220-4431
https://www.oze-fnd.or.jp/ ▶▶▶

尾瀬に関するお問い合わせ先
片品村むらづくり観光課……0278-58-2112
片品村観光協会……0278-58-3222

駐車場についてのお問い合わせ先
尾瀬戸倉観光協会（尾瀬第一・尾瀬第二）……0278-58-7263
尾瀬高原ホテル（スノーパーク尾瀬戸倉）……0278-58-7511
東京パワーテクノロジー（株）尾瀬林業事業所
（鳩待峠・大清水）……0278-58-7311
御池ロッジ（御池・七入）……080-2844-8873

尾瀬の代替輸送・入山口周辺の交通についてのお問い合わせ先
■鳩待峠、大清水方面（群馬県側）
関越交通株沼田営業所……0278-23-1111
尾瀬観光タクシー㈲……0278-58-3152
丸沼タクシー……0278-22-4018
㈱老神観光バス……0278-56-3222
片品観光タクシー㈲……0278-58-2041
■沼山峠・御池方面（福島県側）
会津乗合自動車㈱ 田島営業所……0241-62-0134
■小沢平・奥只見湖方面（新潟県側）
魚沼市観光協会……025-792-7300

日光白根山に関するお問い合わせ（駐車場・ロープウェイ・その他）
丸沼高原総合案内……0278-58-2211

武尊山に関するお問い合わせ（駐車場・その他）
片品ほたか牧場キャンプ場……0278-58-3757

本州最大級の高層湿原

尾瀬トレッキングマップ

2,228 至仏山　2,356 燧ヶ岳

Oze Trekking Map

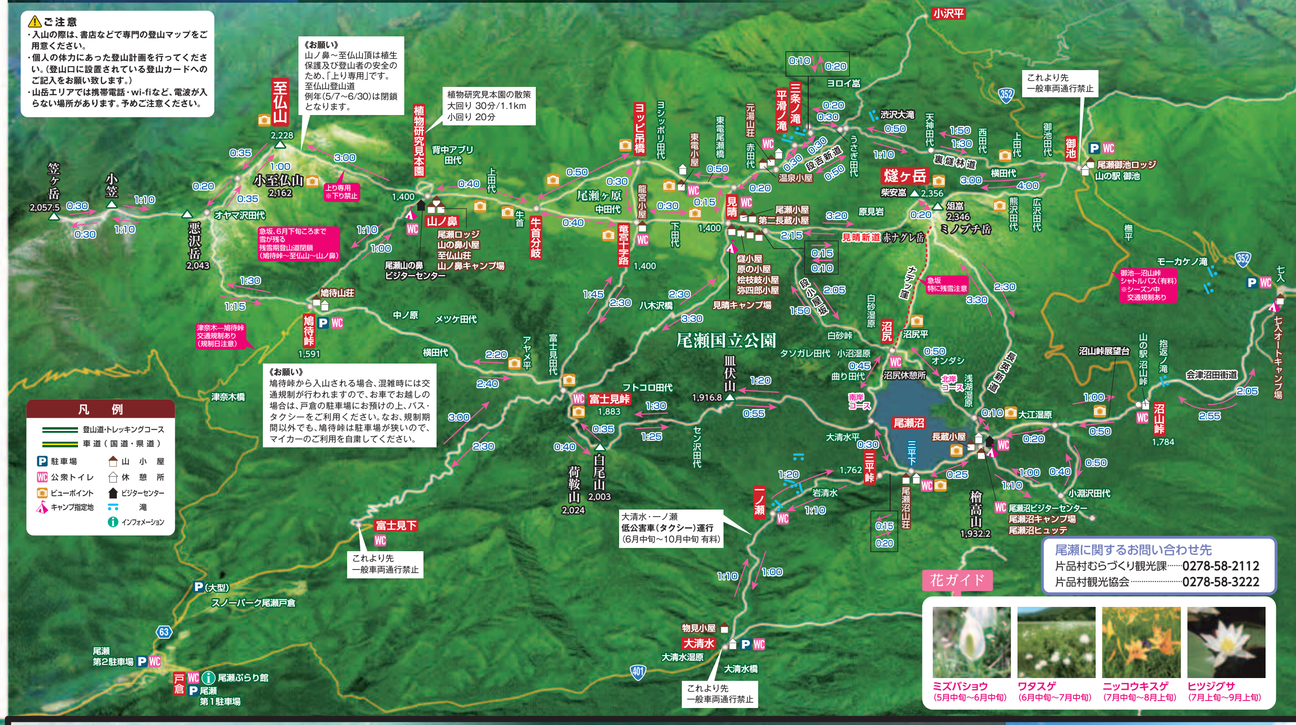
忘れられない風景がある

南北2km、東西6kmにもおよぶ本州最大級の湿原。
日本百名山の至仏山と燧ヶ岳の2つの山に囲まれた広大な湿原では、名曲「夏の思い出」に歌われたミズバショウ、鮮やかな黄色い花で湿原を埋め尽くすニッコウキスゲといった美しい高山植物が楽しめます。

尾瀬国立公園の山小屋ガイド

下記の山小屋へのお問い合せは、シーズン期間中や期間外でつながりにくい場合がございます。その際は片品村観光協会までお気軽にお問い合せください。(Tel. 0278-58-3222)

山小屋の位置	山小屋名	連絡先
大清水	物見小屋	0278-58-7043
尾瀬沼	尾瀬沼山荘	0278-58-7311
	長蔵小屋	0278-58-7100
	尾瀬沼ヒュッテ	080-5734-7272
	尾瀬沼キャンプ場	080-5734-7272
見晴	第二長蔵小屋	0278-58-7100
	検校跡小屋	0278-58-7050
見晴	弥四郎小屋	090-8316-2864
	尾瀬小屋	090-8921-8342
	燧小屋	090-9749-1319
	原の小屋	090-8921-8314
	見晴キャンプ場	090-9749-1319
赤田代	元湯山荘	0278-58-7311
	温泉小屋	080-6601-3394
ヨシッポ田代	東電小屋	0278-58-7311
竜宮	龍宮小屋	0278-58-7301
山ノ鼻	尾瀬ロッジ	0278-58-4158
	山の鼻小屋	0278-58-7411
	至仏山荘	0278-58-7311
	山ノ鼻キャンプ場	0278-58-7311
鳩待峠	鳩待山荘	0278-58-7311
御池	尾瀬御池ロッジ	090-7064-4184



凡例
登山道・トレッキングコース
車道（国道・県道）
P 駐車場　WC 公衆トイレ　ビューポイント　キャンプ指定地
小屋　休憩所　ビジターセンター　滝　インフォメーション

ご注意
・入山の際は、書店などで専門の登山マップをご用意ください。
・個人の体力にあった登山計画を行ってください。（登山口に設置されている登山カードへのご記入をお願い致します。）
・山岳エリアでは携帯電話・wi-fiなど、電波が入らない場所があります。予めご注意ください。

《お願い》
山ノ鼻～至仏山頂は植生保護及び登山者の安全のため、「より専用」です。
至仏山登山道
例年(5/7～6/30)は閉鎖となります。

《お願い》
植待峠から入山される場合、混雑時には交通規制が行われますので、お車でお越しの場合は、戸倉の駐車場にお預けの上、バス・タクシーをご利用ください。なお、規制期間以外でも、鳩待峠は駐車場が狭いので、マイカーのご利用を自重してください。

花ガイド

ミズバショウ（5月中旬～6月中旬）

ワタスゲ（6月中旬～7月中旬）

ニッコウキスゲ（7月中旬～8月上旬）

ヒツジグサ（7月上旬～9月上旬）

修行の山として名高い霊場

武尊山トレッキングマップ

2,158 武尊山

Mt. Hotaka Trekking Map

赤色のにぎわいがこだまする

古くから山岳信仰の霊場として知られる山。日本武尊の像がある山頂からは、周囲の山々を360度見渡すことができます。
6月中旬頃から群馬県の天然記念物レンゲツツジ約1万5千株が、麓の武尊牧場を赤一色に彩ります。
その周辺では自然を散策しながらのトレッキングや、片品ほたか牧場キャンプ場でのキャンプも楽しめます。

武尊山に関するお問い合わせ（駐車場・その他）
片品ほたか牧場キャンプ場……0278-58-3757

《ほたか牧場の駐車場のご利用について》

5月下旬～10月上旬 **ほたか牧場キャンプ場営業期間内**
・土日祝日・キャンプ場繁忙期
・レンゲツツジ開花期間の駐車場のご案内
二合平駐車場をご利用ください。
（利用時間は、8:10～16:30/1日500円）
※三合平までの送迎対応(随時)
上記期間以外の期間の駐車場のご案内
キャンプ場駐車場をご利用ください。
（利用時間は、8:10～16:30/1日500円）

10月中旬～5月中旬 **ほたか牧場キャンプ場営業期間外**
ゲートは常時開錠してますので、駐車場は「旧ほたか牧場スキー場駐車場」をご利用ください(無料)

凡例
登山道・トレッキングコース
車道（国道・県道）
P 駐車場　WC 公衆トイレ　ビューポイント　滝　キャンプ指定地　インフォメーション

ご注意
・入山の際は、書店などで専門の登山マップをご用意ください。
・個人の体力にあった登山計画を行ってください。（登山口に設置されている登山カードへのご記入をお願い致します。）
・山岳エリアでは携帯電話・wi-fiなど、電波が入らない場所があります。予めご注意ください。

花ガイド

レンゲツツジ（6月中旬～6月下旬）

ブナ（新緑 5月下旬～6月中旬 紅葉 9月下旬～10月中旬）

アクティブな登山を体験

日光白根山トレッキングマップ

2,578 日光白根山

Mt. Nikko-Shirane Trekking Map

可憐さに見とれていたら天空にいました

標高2,578mを誇る関東以北の最高峰。標高2,000mまでロープウェイで上り、眺望抜群な「天空の足湯」も楽しめます。
周囲を取り囲む山々との間には、五色沼や弥陀ヶ池といった美しい湖沼を目にすることができます。
白根山の名を冠した山野草の女王「シラネアオイ」など、日光白根山ロックガーデンの雄大な景観とのコントラストは絶妙です。

凡例
登山道・トレッキングコース
車道（国道・県道）
P 駐車場　WC 公衆トイレ　ビューポイント　キャンプ指定地　滝　インフォメーション

花ガイド

シラネアオイ（6月上旬～7月中旬）

コマクサ（6月下旬～8月上旬）

イワカガミ（6月下旬～7月上旬）

ご注意
・入山の際は、書店などで専門の登山マップをご用意ください。
・個人の体力にあった登山計画を行ってください。（登山口に設置されている登山カードへのご記入をお願い致します。）
・山岳エリアでは携帯電話・wi-fiなど、電波が入らない場所があります。予めご注意ください。

日光白根山に関するお問い合わせ（駐車場・ロープウェイ・その他）
丸沼高原総合案内……0278-58-2211